

# КВАНТОВАЯ (ЛАЗЕРНАЯ) БИОАКТИВАЦИЯ ВОДЫ И КРОВИ

Д.М.Н. Гусев Л.И.

Международная Ассоциация «Квантовая медицина»  
Москва

*«Жизнь – это одушевлённая вода».*  
*Леонардо да Винчи*

## Химия, физика и биология воды

Вода - на первый взгляд простейшее вещество, но до 1784 года воду считали элементом. Лишь в 1784 году английский учёный Генри Кавендиш доказал, что это простейшее химическое соединение двух атомов водорода одного атома кислорода. Вода имеет полярную молекулу. Имея положительно и отрицательно заряженные участки, молекула воды представляет собой диполь. Несмотря на кажущуюся простоту этого соединения, вода является самым поразительным веществом в природе.



Рассмотрим особенность теплоёмкости воды. Напомним, что теплоёмкость - это количество тепла, необходимое для нагревания тела на 1 градус или отдаваемое телом при остывании на 1 градус. Если мы будем нагревать любое вещество, теплоёмкость его будет возрастать. Исключением из этого факта является вода. При её нагреве от 0 до 37 градусов теплоёмкость падает, а при дальнейшем нагревании теплоёмкость возрастает. То есть при 36 – 37 градусах, вода при дальнейшем нагревании требует минимального количества тепла. На Земле нет другого такого вещества, которое поглощало столько же тепла, сколько вода. Теплоёмкость воды в 10 раз больше теплоёмкости стали и в 30

раз больше ртути. Учёные не исключают, что это свойство воды является ведущим фактором эволюции теплокровных животных, в том, что температура их тела держится на уровне 37 градусов Цельсия.

Многие знают, что из всех жидких сред самое высокое поверхностное натяжение имеет ртуть, но мало кому известно, что на втором месте после ртути, идёт вода. Ещё один удивительный факт. Плотность воды при охлаждении увеличивается только до температуры плюс 4 градуса, а при дальнейшем охлаждении, вновь уменьшается. Поэтому вода при температуре плюс 4 является самой тяжёлой, и она опускается на дно, а более холодная вода замерзает на поверхности. Поэтому зимой, при температуре ниже нуля, вода замерзает только на поверхности, не давая замерзнуть имеющейся в ней живности.

Относительно недавно физики сумели разделить воду на две фракции, орто- и параводу, которые имеют разные физико-химические свойства. Когда водородные протоны вращаются в одну сторону, а вращаются они вокруг собственных осей, их моменты складываются, и получается молекула параводы. При вращении в разные стороны, возникает разность моментов, и получается молекула ортоводды. Вода состоит на  $\frac{3}{4}$  из ортоводды и на  $\frac{1}{4}$  из параводды. Такое количественное соотношение между пара- и ортомолекулами в природной воде сохраняется постоянно. Ученые предполагают, что каждая из них может по-разному влиять на

биологические объекты. И, как оказалось, они правы, но об этом мы поговорим в разделе, посвященный талой воде.

Общеизвестно, что появление и развитие жизни на Земле произошло в водной среде. Именно в ней смогли развиваться первичные биологические мембраны, благодаря своим гидрофобным свойствам.

Помимо трех физических состояний: жидкого, твердого и газообразного, - у воды есть еще одно, самое важное для человека состояние, – биологическое. Биологическое значение воды определяется тем, что она представляет собой один из необходимых метаболитов, то есть участвует в метаболических реакциях организма. Вода используется, например, в качестве источника водорода в процессе фотосинтеза, а также участвует в реакциях гидролиза. Однако, всё не так просто.

Все перечисленные нами особенности воды большинство учёных объясняют тем, что все аномальные свойства воды можно объяснить введением понятия об устойчивости первичного ассоциата состоящего из четырёх молекул воды связанных сильными водородными связями. Это тетрамер –  $H_8O_4$ . Исходя из этого, воду следует считать состоящей из тетрамеров связанных слабыми водородными связями. Что касается наличия в обычной воде привычной для нас мономолекулы воды ( $H_2O$ ), то тут мнение учёных разделилось. Одни считают, что мономолекулы существуют только при нагреве воды до  $200^{\circ}C$ , другие говорят, что мономолекулы содержатся в воде в сотых долях процента. Некоторые считают, что количество мономолекул в обычной воде доходит до 5%. Мономолекулы, в отличие от ассоциатов, активны в физическом, химическом и биологическом отношении и, благодаря этому, мы можем говорить о биологической активности воды.

Учитывая слабые водородные связи ассоциатов, они могут перестраиваться в различные полигональные структуры, а при каком либо воздействии на воду, слипшиеся ассоциаты могут дробиться. Такая перестройка происходит при различных воздействиях на воду: физических, механических и химических. Результат такого воздействия одинаков, – слипшиеся ассоциаты распадаются на мономолекулы. Количество их увеличивается, а в результате возрастает биологическая активность воды. Биологическую активность мономолекул учёные объясняют тем, что они обладают полярностью, следовательно, способны растворять больше биологически активных веществ. Сравнительно, с ассоциатами, они мелкие и легко проникают в клеточную мембрану, внося в клетку питательные вещества и выводя продукты их распада.

В воде принадлежит первостепенная роль в жизни всех живых существ, и человека в том числе. Она является той средой, в которой протекают все процессы жизнедеятельности, а, следовательно, основной субстанцией организма человека. Таким образом, от состояния водной среды организма зависит состояние нашего здоровья.

У взрослого человека на долю воды приходится более 70% без жировой массы тела (т.е. массы всех тканей, кроме жировой, содержание которой может варьироваться). Если же говорить более детально, то кости - это всего 22% воды, однако мозг - это уже 75%, мышцы - тоже 75% воды (в них находится около половины всей воды тела), кровь состоит из воды на 83 %. Жировая ткань бедна водой, на её долю приходится только 10%.

Циркулируя по кровеносным сосудам, вода обеспечивает как доставку питательных веществ и кислорода ко всем клеткам организма, так и удаление различных отходов процессов жизнедеятельности. При её потреблении облегчается работа всех внутренних органов человека, уменьшается аллергия организма, повышается иммунная защита организма, улучшается общее самочувствие. Вода также способствует правильному тону мышц, оберегает их от обезвоживания. Вот лишь небольшой и далеко не полный перечень "обязанностей" воды в нашем организме.

Баланс воды поддерживается в процессе жизнедеятельности за счет получения из внешней среды и выделения наружу одинакового количества воды. При изменении количества потребляемой воды и ее солевого состава нарушаются процессы пищеварения

и усвоения пищи, кроветворения, наступают изменения вплоть до серьезных нарушений процесса жизнедеятельности. При отрицательном балансе, т.е. недостаточном поступлении в организм воды падает вес тела, увеличивается вязкость крови - при этом нарушается снабжение тканей кислородом и энергией и, как следствие, повышается температура тела, учащаются пульс и дыхание, возникает чувство жажды и тошнота, падает работоспособность. Поэтому необходимо определенное и постоянное содержание воды в организме.



Человек чрезвычайно остро ощущает недостаток содержания воды в своем организме. При потере воды в количестве менее 2% веса тела (1-1,5л) появляется чувство жажды, при потере воды 3-5% от массы тела жажда становится полным хозяином психики, при утрате 6-8% наступает полубморочное состояние, при 10% появляются галлюцинации, нарушение глотания. Потеря 10-20% воды опасна для жизни.

Избыточное потребление воды приводит к перегрузке сердечно-сосудистой системы, усиливает потоотделение, резко увеличивает нагрузку на почки. При этом с потом и через почки начинают интенсивно выводиться ценные для организма минеральные вещества, что нарушает солевой баланс. Даже кратковременная перегрузка водой может привести к быстрой утомляемости мышц и даже стать причиной судорог.

Эксперты по питанию как тревожный факт отмечают, что большинство людей пьёт недостаточное количество воды. Врачи бьют тревогу – люди разучились пить воду, 75% жителей Земли страдают от обезвоживания организма. Перечислим список далеко не всех заболеваний, которые развиваются вследствие недостатка воды: гастрит, язва двенадцатиперстной кишки, боли при ложном аппендиците, грыжа пищеводного отверстия диафрагмы, артрит, мигрень, болезни сердца и легких, повышенное кровяное давление, повышенное содержание холестерина в крови, избыточный вес, астма, аллергии и др.

Рекомендации, исправить положение, просты. Нормальный баланс будет поддерживаться, если взрослый человек в сутки будет потреблять суммарно (вместе с пищей) от 2 до 4 л (в среднем 2,5 л) воды в зависимости от климата, интенсивности работы, культурных традиций при выделении из организма такого же количества воды. Ориентироваться в суточной потребности воды можно в зависимости от удобства восприятия из расчета: 1,5-2 литра, или 6-8 стаканов по 250 грамм, или 30-40 г на 1 кг веса тела – кому как удобно считать.

Непосредственно в виде свободной жидкости (разных напитков или жидкой пищи) потребляется около 1,2 л воды (48% суточной нормы). Остальное количество составляет вода, поступающая организм в виде пищи - около 1 л (40% суточной нормы). Мы не задумываемся над этим, но в кашах содержится до 80% воды, в хлебе - около 50%, в мясе - 58-67%, рыбе - почти 70%, овощах и фруктах - до 90% воды. В целом наша "сухая" еда на 50-60% состоит из воды. И, наконец, небольшое количество воды, около 0.3л (3%), образуется непосредственно в организме в результате биохимических процессов.

Не всякая вода полезна, она может быть и опасной для здоровья. Из-за бактериального загрязнения можно заболеть дизентерией или брюшным тифом; из-за вирусного – инфекционным гепатитом-А и даже полиомиелитом. За всю жизнь мы выпиваем порядка 40000 литров воды, а вместе с ними более 400 стаканов растворенных в ней химических веществ и соединений. Некоторые среди них не дают организму нормально функционировать. Есть определенная очевидность этого грустного процесса. Вода, загрязненная тяжелыми металлами, способна отрицательно влиять на состояние печени, почек, центральной нервной системы, повышать онкологическую заболеваемость и влиять на генетику. Потребление воды с высоким содержанием бора и брома приводит к

росту заболеваемости органов пищеварения. Так, по данным исследований НИИ гигиены, заболеваемость хроническими нефритами и гепатитами, высокая мертворождаемость, токсикозы беременности, врожденные аномалии, - связаны с использованием питьевой воды, с азотосодержащими и хлорорганическими соединениями.

### **Вода – носитель информации?**

В современной медицине основными науками, определяющими методы диагностики и лечения, являются химия и физика. Причем удельный вес первой значительно больший. Действительно на основе химического анализа, например, крови, мочи, желчи и других биологических жидкостей определяется их компонентный состав и назначается лекарственный препарат. Такова база, как диагностики, так и методов лечения.

Практически все живое в природе – это водные или водно-солевые растворы различных природных органических молекул. Они образуют различного уровня самоорганизующиеся упорядоченные структуры. В гармоничном функционировании всех структур кроме вещества и энергии участвует и информационная составляющая. И в первую очередь при нарушениях деятельности функционального состояния изменяется упорядоченная деятельность соответствующей системы организма.

Проиллюстрируем это на одном примере – контроле над питьевой водой. Собственно этот контроль основывается в основном на данных химического анализа воды. С этой точки зрения чистой считается вода, свободная от возбудителей бактериальных и вирусных инфекций, галогеносодержащих соединений, тяжелых металлов, канцерогенных и мутагенных веществ. А природная питьевая вода – это, прежде всего самоорганизующаяся, живая система, имеющая конкретную степень упорядоченности.

Источниками чистой воды, обеспечивающие безопасность и "невредность", являются промышленные системы подготовки питьевой воды, из которой готовят покупную бутилированную воду, или индивидуальные различные бытовые фильтры. Для получения бутилированной воды существуют два варианта. В одном варианте обычную воду чистят практически "под ноль" (как правило, на мембранных обратноосмотических установках), а затем минерализируют до физиологически оптимальных значений. Разумеется, такая вода чистая, но не обладает уникальными качествами природной воды. При втором варианте используют грунтовую воду из подземных источников. Принцип работы многих фильтров для очистки воды копирует природные процессы круговорота воды. По данным учёных употребление только экологически чистой воды добавляет 8-10 лет жизни.

Результаты физических исследований показывают, что вода не представляет собой набор беспорядочно сталкивающихся молекул, а состоит из структурных элементов. При влиянии на воду определенными внешними факторами в ней начинается программирование собственного биокомпьютера и получается строго заданная матрица, которая способна сохранять («помнить») заданные свойства. К числу факторов, приводящих к изменению структуры и свойств воды, относятся различные излучения и поля (электрические, магнитные, гравитационные) механические воздействия (перемешивание, встряхивание, течение в различных режимах), а также их всевозможные сочетания.

Даже после полной химической очистки воды от содержащихся в ней вредных примесей тяжелых металлов, в ней сохраняется информация об этих веществах в виде электромагнитных колебаний. В этом состоит суть особого информационно-фазового состояния воды.

Факт, что вода обладает памятью на различные химические и физические воздействия и может являться своеобразным носителем информации, в последнее время

получает все большее признание в научном мире. На молекулярном уровне вода является главным посредником элементарных химических актов, а ее надмолекулярные и кооперативные свойства могут играть ключевую роль в физических актах энергоинформационного обмена организма с внешней средой.

Не правда ли, всё выше сказанное о памяти воды, звучит довольно убедительно. Но будем честны – существует и другое мнение по этому поводу. Так, доктор биологических наук из Института теоретической и экспериментальной биофизики РАН Валерий Леднев, в статье «Склероз воды» опубликованной в Интернете, приводит контраргументы и, следует признать, звучат они также довольно убедительно. Цитируем его аргументы дословно.

«Давайте разберемся, что понимают под этим термином (память воды) его сторонники. Они утверждают, что из отдельных молекул в воде формируются крупные кластеры. Этакие айсберги, способные существовать часы, и даже дни. И на них якобы каким-то образом отпечатывается и запоминается самая разная информация, например, от химических веществ или внешних воздействий. Не правда ли, красиво и просто? А дальше включайте воображение и представляйте любые варианты: освященная вода, живая и мертвая вода, вода, которой дали прослушать Бетховена или которую долбили тяжелым роком и т.д. Я ничего не имею против освященной или «бетховенской» воды. Пусть ее пьют те, кто в нее верит, вреда точно не будет. Но только не надо «освящать» все это научными терминами, подводить научную базу, которой там нет. И самое главное: в воде пока никто не обнаружил живущих часами айсбергов, а ведь именно на них держится все здание под названием «память воды»: Молекулы воды способны объединяться в кластеры, но на очень короткое время, 10—15 секунд, а потом они разваливаются.

Мир в свое время уже пережил сенсацию с «памятью воды». Заявивший о ней француз Жак Бенвенист стал, чуть ли не звездой всех мировых СМИ. Но тогда серьезные ученые не отмахнулись, как это нередко бывает, от подозрительной сенсации, а решили провести проверку. Почему? Ныне покойный, профессор Бенвенист был известным ученым. Он увековечил свое имя в науке, открыв белковый фактор, ответственный за активацию тромбоцитов. Во многом благодаря его высокой научной репутации эксперименты с водой подвергли тщательной проверке. Результат оказался отрицательным».

Отечественные исследователи И.А. Ямсков и И.П. Ямскова (1998 г.) приводят свои доводы, касательно памяти воды. «Вода в малом матриксе является важнейшим структурным компонентом, а не инертным растворителем. Ее уникальные физико-химические свойства, основанные на способности образовывать различные межмолекулярные ассоциаты, обуславливают основную функцию воды в живых объектах как участника процесса передачи информации.

Постоянно контактирующими веществами с водой организма являются различные биополимеры, в том числе и микроокружения клетки. В этом аспекте основной функцией обнаруженных нами низкомолекулярных адгезивных гликопротеинов является индукция определенного сочетания квантовомеханических состояний воды, которое необходимо для осуществления многоэтапного процесса восприятия и передачи информационного сигнала в пределах данного органа.

Согласно теории информационного поля воды в биосистемах, специфические проявления "памяти воды" являются парадоксальными с точки зрения классических структурно-геометрических представлений о механизмах этого явления.

Предложенный автором (*Binhi V.N.*, 1997) принцип передачи информации кратко можно сформулировать следующим образом:

1. Существуют квантовые метастабильные состояния жидкой воды, природа которых связана со спиновым порядком подсистемы протонов.
2. В воде реализуются условия, способствующие сверхизлучательному переходу всего образца из одного квантового состояния в другое.

3. Природа излучения, взаимодействующего с квантовыми состояниями воды, не ограничена электромагнитными полями.

Количество и сочетание таких состояний воды определяется воздействием различных физико-химических факторов. Одни из них могут действовать кратковременно, но интенсивно, например быстрое и значительное изменение электромагнитного поля, интенсивности некоторых излучений, воздействие значительных доз химических веществ. "Память воды", возникшая после такого контакта фактора и воды в организме, может привести к значительному сбою постоянно протекающих гомеостатических процессов и повлечь за собою весьма тяжелые последствия для организма. Такое воздействие можно сравнить с нанесением травмы, поражением, вызывающим "шок" интегральной цитосистемы передачи информации во всем организме и/или отдельных органах.

Другой эффект должны вызывать физико-химические факторы, действующие в СМД и обеспечивающие таким образом стабильный фон постоянного воздействия на организм. С одной стороны, всегда существующие в природе физико-химические факторы являются "движущей силой" гомеостатических процессов (постоянный фон различных излучений, физических полей, а также веществ). Минимальные изменения фона интенсивности этих "вечных" физико-химических факторов или добавление к ним воздействия других факторов (особенно, на наш взгляд, в этом плане опасны загрязнения воды в микродозах) могут привести к возникновению нарушений процессов считывания, распространения и уничтожения информации. Такая ситуация является основой для развития системных заболеваний.

Таким образом, при воздействии одних и тех же физико-химических факторов в зависимости от значения доз в организме будут реализованы совершенно разные молекулярные механизмы. В первом случае происходит быстрая интенсификация процессов, обеспечивающих уничтожение последствий оказанного воздействия (включение систем детоксикации, стимуляция репаративных процессов и т.д.). Во втором случае организм как бы, не замечает оказываемого воздействия, но возникшие нарушения в процессах восприятия и передачи информации постепенно приводят к развитию соответствующего системного заболевания. Ситуация значительно усугубляется, когда к наличию неблагоприятных условий среды обитания присоединяется определенная, генетически обусловленная предрасположенность индивидуума к нарушению функции отдельной регуляторной системы. Таким образом, становится очевидным, что роль малого матрикса в патогенезе практически всех системных заболеваний является принципиальной».

Трудно сказать, кто прав в этой дискуссии. Если исходить из теории, что в воде существуют не быстро «разваливающиеся» кластеры, а долго живущие ассоциаты о которых мы говорили ранее, то что? «Память воды» имеет право на жизнь? Или биологическая активность воды связана с количеством мономолекул воды? Оставим пока этот вопрос открытым. Наша задача заключается в том, что мы должны выяснить роль квантового излучения в биоактивации воды.

### **Электромагнитная природа живого**

В процессе эволюции человек постоянно погружен в природную систему электромагнитных полей и сам является частью этой системы. При отсутствии воздействия естественных электромагнитных полей Земли, к которому всё живое адаптировалось в ходе эволюционного развития, жизнь невозможна. Электромагнитные колебания существуют всюду как во внешнем окружающем пространстве, так и внутри живого организма. В настоящее время в научных кругах естествоиспытателей, физиков, биологов и врачей утвердилось понимание того, что электромагнитные излучения

занимают в процессах живого первостепенное место. Электромагнитные колебания в наибольшей степени приспособлены быть носителями информации.

Трудность осознания этого в более ранние периоды развития научной мысли объясняется тем обстоятельством, что электромагнитные колебания не могут ощущаться человеком непосредственно.

Очень малая энергия электромагнитного излучения (ЭМИ), необходимая для оказания существенного влияния на функционирование организмов, свидетельствует о том, что ЭМИ не случайный для живых организмов фактор, что сигналы ЭМИ вырабатываются и используются в определенных целях самим организмом. Мы обратили внимание на тот факт, что когда с пациентами речь заходила о необходимости применения квантового излучения, иногда приходилось слышать в ответ - «Облучаться я не буду!». В нашем случае, мы имеем дело с оптическим диапазоном электромагнитного излучения. Сверхмалая энергия такого неионизирующего излучения является высокоэффективной при воздействии на биологические ткани. И, в отличие от медикаментозного лечения, не дает осложнений и рецидивов заболевания.

Мало кто себе представляет, что человеческое тело можно сравнить с обыкновенной электрической батарейкой. Наша кожа заряжена положительно, а глубокие слои – отрицательно. Все клетки организма – это, фактически, те же миниатюрные батарейки. Они покрыты мембраной, наружная поверхность которой заряжена положительно, а внутренняя – отрицательно. Даже небольшие изменения потенциалов сопровождаются выраженными физиологическими изменениями: нервным импульсом, сокращением мышечной клетки и т.д. При выравнивании потенциалов на мембране, клетка погибает. Что же поддерживает разность потенциалов? Оказывается наше сердце. Оно вырабатывает электромагнитные колебания с длиной волны равной росту человека. Если рост человека равен 150 - 200 см, то и вырабатываемая частота будет соответственно колебаться от 22,2 до 16,6 МГц. Эта генерируемая сердцем электромагнитная энергия распространяется по волноводам. В нашем случае такими волноводами являются сосуды. Но так как длина сосудов значительно превышает их ширину, основная часть энергии распространяется далеко за их пределы и постоянно поддерживает в клетках всех органов и тканей «рабочую» разницу потенциалов. В биологических системах наиболее важными потоками являются потоки вещества и электрических зарядов. В случае нарушения стационарности пороков нарушается распределение биопотенциалов на мембранах клеток. При этом нарушается транспорт вещества и ионов через мембрану. А в этом, важнейшем для организма процессе, существенную роль играет вода.

Как уже упоминалось, всякое воздействие на воду меняют её физико-химические свойства. Магнитное воздействие относится к одному из таких факторов. О том, что магнитное поле обладает целебными свойствами известно с глубокой древности. Приведем высказывание известного естествоиспытателя Парацельса: «... Я утверждаю ясно и открыто, на основании произведенных мною опытов с магнитом, что в нём скрыта тайна высокая, без которой против множества болезней ничего сделать невозможно...». Свойства омагниченой воды стали известны относительно недавно. Воздействие такой воды на семена злаков, позволяет увеличить их всхожесть и накапливать растениями зелёную массу на 25-30% больше, сравнительно с контрольной группой, где использовалась обычная вода. В животноводстве отмечено увеличение живой массы молодняка до 25%, в птицеводстве носкость яиц птицами увеличивается до 20%. Есть работы, в которых утверждается, что омагниченой вода способна растворять камни в почках. Большинство учёных занимающихся проблемой биоактивацией воды считают, что такая активность появляется в результате дробления ассоциатов под воздействием магнитного поля, следствием чего в воде возрастает количество мономолекул. По всей вероятности, под воздействием магнитного поля происходит ориентационная перестройка мономолекул которые, по своей сути, являются диполями, и такая перестройка не позволяет им быстро «слипаться» в ассоциаты. Наличие в аппаратах РИКТА специальной

магнитной насадки с напряжённостью поля 35-40 мТл способствует более глубокому проникновению квантового излучения в биологические ткани. Этот феномен объясняется тем, что силовые линии направлены в глубь облучаемой ткани, поэтому основная масса диполей располагается вдоль светового потока. В квантовой медицине, комбинация квантового излучения и магнитного поля получила наибольшее распространение благодаря их потенцированию действия.

## Вода и здоровье

Вода реально определяет качество жизни, здоровье, долголетие. Снабжение организма чистой биологически активированной водой открывает перспективу профилактики и щадящего безмедикаментозного лечения многих распространенных заболеваний. Это фундаментальная основа оздоровления с наименьшими моральными и материальными затратами.



Существует расхожее мнение, что достаточно только очистить воду от вредных для человека примесей, как химических, так и биологических, и тогда такую воду можно считать чистой. Такое мнение не полное. Многочисленные эксперименты (академик Казначеев В.П., чл. корр. РАМН Шабров А.В., д.б.н. Зенин С.В., д.х.н. Слесарев В.И. и др.) не только доказали наличие информационных свойств воды, но и дали некоторые обоснования содержанию в воде крайне вредной для организма информации.

Как указывалось выше, отравленная вода «помнит» обо всех ядовитых процессах, тяжелых металлах, ядрах с которыми она имела контакт. При попадании в организм, такая вода рано или поздно вызовет разнообразные болезненные реакции. Стереть предыдущую информацию очень трудно.

Много информации убирается замораживанием и оттаиванием воды. Все отличают талую воду из замороженной воды в холодильнике, от той же самой воды, но не замороженной. Постояв некоторое время, талая вода опять приобретает прежний вид. Когда вода полностью замерзнет, а затем оттаит, она становится чистой в информационном смысле. Охлаждение воды до полного замерзания и даже до абсолютного нуля не приводит к денатурации и не нарушает конфигурацию системы биомолекул, так что жизненная функция после оттаивания сохраняется. Вода, будучи в твёрдом состоянии, имеет другую упорядоченность молекул, нежели в жидком. После замерзания и оттаивания она приобретает несколько иные биологические свойства. Это послужило причиной применения талой воды с лечебной целью. После оттаивания вода имеет более упорядоченную структуру, что позволяет ей взаимодействовать с биологическими компонентами и растворёнными веществами с другой скоростью, и тем самым произвести оздоравливающее действие. Экологи считают самой безопасной для человека талую воду древних ледников.

Ранее, мы уже говорили о том, что в зависимости от того, как водородные протоны вращаются вокруг своей оси, вода состоит на 3/4 из ортоводы и на 1/4 из параводы и такое деление строго постоянно. Однако исследования, проведенные в наши дни, показало, что это не совсем так. Оказывается, что вода, образующаяся после таяния льда и та же вода спустя некоторое время, обладают разными свойствами. Чистота, удельный вес, химический состав и другие физико-химические параметры не изменились. Изменилась величина водородных связей между молекулами. Так, для того чтобы превратить 1 грамм

обычной (водопроводной или постоявшей несколько дней талой) воды требуется 537 калорий тепла. А для талой воды – 539 калорий. Казалось бы, разница незначительна. Но учёные лаборатории бионики Казанского университета доказали, что соотношение между ортоводой и параводой изменилось в пользу параводы. Не намного, но исследования показали, что талая вода обладает повышенной биологической активностью. Семена, замоченные в талой воде, прорастали гораздо быстрее, сравнительно с семенами, замоченными в обычной воде. Казалось бы, ну а какое отношение всё это имеет к человеческому организму? Оказывается, имеет, и, причём, самое непосредственное!

Геронтологи, специалисты по проблемам долголетия человека, до сих пор не могут объяснить причину долголетия жителей горных районов. Версия о том, что основную роль играет питание, не подтвердилась. Не исключают учёные и того фактора, что разрежённый чистый воздух этих мест, создаёт меньше условий для размножения болезнетворных микроорганизмов. Однако, исходя из последних данных, на первый план причин долголетия выдвигается вода. Вода горных потоков, образующаяся от таяния ледников, как уже говорилось, обладает повышенной биологической активностью. А именно такую воду употребляют жители горных селений. Предполагается, что по мере движения потока биологическая активность воды несколько снижается, но ежедневное употребление такой слабо активированной воды и может приводить к долголетию.

Можно подойти к этому вопросу с других позиций. Мы говорили о том, что вода подвергаясь различным, в том числе механическим, воздействиям, когда ассоциативы разбиваются и в воде становится больше мономеров, она становится биоактивной. Но ведь горные реки текут по камням с огромной скоростью, т.е. в естественных условиях вода подвергается механическому воздействию. Этим можно объяснить тот факт, что в горных реках содержится повышенное количество мономеров, что и делает её биоактивной.

Российский ученый, доктор биологических наук Зенин С.В. дал определение воды как вещества в информационно-фазовом состоянии, обладающего структурой, пригодной для хранения данных, биологического накопителя информации. При этом он выделил два типа «памяти» воды: первичную и долговременную. Первичная память появляется после однократного воздействия и представляет обратимое изменение её структуры. Долговременная память – полное преобразование матрицы структурных элементов воды вследствие длительного информационного воздействия.

Имеются данные, подтверждающие изменения свойств воды при воздействии электромагнитным излучением. Приведем наши исследования проведенные в этой области. Но для начала поясним более подробно некоторые вопросы, в частности, что такое рН воды и её электропроводность.

### **Водородный показатель (рН) качества воды**

Сразу поясним, что водородный показатель (рН) даёт нам информацию о концентрации свободных ионов водорода в воде. Величина рН определяется количественным соотношением в воде ионов  $H^+$  и  $OH^-$ , образующихся при диссоциации воды. При пониженном содержании свободных ионов водорода ( $pH > 7$ ) по сравнению с ионами  $OH^-$ , то вода будет иметь щелочную реакцию, а при повышенном содержании ионов  $H^+$  ( $pH < 7$ ) - кислотную. В дистиллированной воде эти ионы уравниваются друг друга. Вода нейтральна и  $pH = 7$ .

Не следует путать показатель рН с такими понятиями, как кислотность и щёлочность воды. Последние, характеризуют количественное содержание в воде веществ, способных нейтрализовать соответственно щелочи и кислоты. Дело в том, что рН - это показатель интенсивности, но не количества.

В зависимости от уровня рН воды можно условно разделить на группы: сильнокислые воды –  $pH < 3$ , нейтральные воды –  $pH = 6,5 - 7,5$ , сильнощелочные воды –

pH > 9,5. О чём нам говорит этот показатель? В зависимости от величины pH может изменяться скорость протекания химических реакций, степень коррозионной агрессивности воды, и т.д. Так, при низком pH, вода обладает высокой коррозионной активностью. При высоких уровнях (pH>11) вода приобретает неприятный запах, способна вызывать раздражение глаз и кожных покровов. Всемирная Организация Здравоохранения (ВОЗ) не предлагает какой-либо рекомендуемой по медицинским показателям величины для pH. Для питьевой и хозяйственно-бытовой воды оптимальным считается уровень pH в диапазоне от 6 до 9.

До недавнего времени жители Японии употребляли рекомендованную Минздравом воду с pH – 9. Однако проведенные исследования показали, что для организма более полезна вода с pH – 8,5. Теперь вся страна пьёт именно такую воду.

### **Исследования эффективности воздействия квантового излучения на воду**

На сегодняшний день существует два основных физических параметра определяющие качество воды - электропроводность и концентрация ионов водорода (pH). И если для измерения электропроводности требуется специальная аппаратура, то для определения pH воды, достаточно специальной лакмусовой бумаги.

Нас интересовало, на какой частоте и временном интервале изменяется pH воды. Мы провели серию опытов, измеряя pH воды до и после квантового облучения воды. Существенной разницы пока не отметили между частотами 5, 50, 1000 Гц и переменной частотой. Не отметили и разницы между временным интервалом облучения, в 2 и 5 минут. pH воды во всех случаях у нас изменялась на величину – 0,5. Т.е. с 7,5 до 8. Конечно, интересно, с чем это связано? В воде состоящей из ассоциатов H<sub>8</sub>O<sub>4</sub> увеличивается число мономеров H<sub>2</sub>O? Или часть ортоводы переходит в параводу? Ответа на этот вопрос пока нет.

Для измерения электропроводности воды под влиянием квантового излучения, мы обратились в лабораторию Международной Академии Энергоинформационных Наук возглавляемой д.б.н., С.В.Зениным. Была исследована эффективность воздействия квантового излучения на воду частотами 5 Гц (1-я проба), 50 Гц (2-я проба), 1000 Гц (3-я проба). Время воздействия во всех пробах по 2 минуты. Дословно приводим результаты проведенного исследования.

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

О выполнении НИР по теме: «Исследование изменения фазового состояния воды при воздействии квантового излучения аппарата РИКТА»

Данное исследование проведено по методике измерения кинетики изменения токов проводимости образцов воды марки «Super-Q» согласно разработанного и запатентованного способа (патент № 2109301 с приоритетом от 30 сентября 1996 года) утверждённого 2 ноября 2001 года на секции по традиционной медицине Учёного совета МЗ РФ (протокол №3).

На рис.1 приведены графики изменения токов проводимости при воздействии установки РИКТА (проба 1, проба 2 и проба 3).

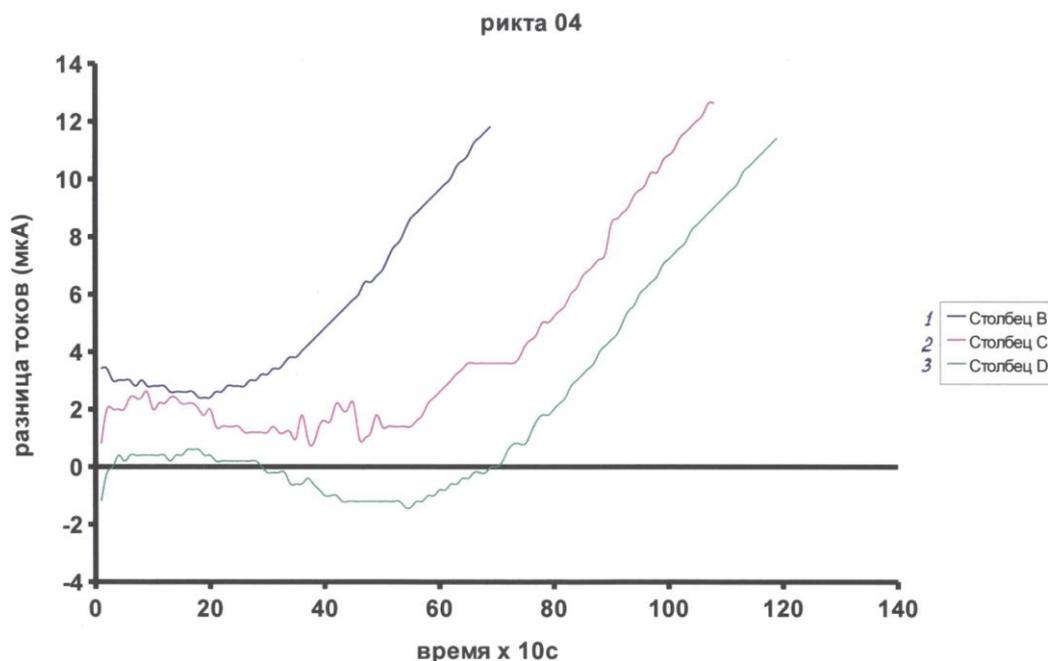


Рис. 1

Как видно из рис.1 действие установки в случае пробы 1 можно охарактеризовать как слабо возбуждающее в начальный период с последующим существенным усилением преобразования структурного состояния воды. В отличие от пробы 1 действие установки в случае пробы 2 и 3 вызывает первоначальное гармонизирующее действие с последующим резким усилением преобразования структурного состояния воды. Отличие действия установки в случае пробы 2 по сравнению с пробой 3 связано с тем, что гармонизирующее действие установки в случае пробы 2 происходит на фоне слабо возбуждённого состояния, а гармонизирующее действие установки в случае пробы 3 осуществляется в чистом виде при близких к нулевым показаниям.

Следует также отметить, для действия установки в случае проб 1,2,3 наличие последовательного увеличения латентного периода активного преобразования структурного состояния водной среды, связанного с наличием в установке сильного возбуждающего фактора, действие которого последовательно уменьшается для проб 1,2,3.

В связи с этим наиболее благоприятным для организма состоянием воды после обработки установкой Рикта оказывается состояние в случае пробы 3, особенно, в первые 10 минут после обработки, когда наблюдаемая зависимость совпадает с действием родниковой воды.

*Президент Международной Академии Энергоинформационных наук, доктор биологических наук, С.В.Зенин.*

Как вариант информационных преобразований первичной памяти воды, можно привести процедуру, которую назвали биоактивацией воды, и которую возможно, проводить в домашних условиях. Если вода набрана из водопровода, ей надо дать отстояться, чтобы избавиться от хлора. Однако, нельзя исключить того факта, что эта вода может нести негативную информацию. Мы уже упоминали о том, что замораживание и последующее размораживание воды, способствует «стиранию» негативной информации. Поэтому лучше всего активизировать талую воду. Активацию воды желательно проводить непосредственно перед её употреблением. Над стаканом воды устанавливается терминал на расстоянии 1 см от поверхности, время воздействия 2-3 минуты. При наличии специальной насадки, её присоединяют к аппарату и опускают в воду. В данной насадке квантовое излучение равномерно распределяется по всей её длине. Это способствует быстрой и эффективной биоактивации воды. Время воздействия 1-2 минуты. При биоактивации воды не желательно её проводить возле включенных электроприборов, телевизоров, и прочих источников электромагнитного излучения.

Какая польза человеку от употребления биоактивированной воды? У активированной воды приобретаются свойства, улучшающие смачивающую способность, адсорбцию, способность к растворению. Самое главное, пожалуй, это способность такой воды ускорять процессы переноса жизненно необходимых веществ через клеточные мембраны. Т.е., употребляя биоактивированную воду, мы оздоравливаем весь организм. Она полезна не только больным для ускорения выздоровления, но и здоровым людям для профилактики различных заболеваний. Биоактивированную воду нужно употреблять по 1 стакану 3 раза в день с лечебной целью и, вполне достаточно ограничить её прием 2 стаканами при применении с профилактической целью.

### **Информационные свойства крови**

Специалисты по квантовой терапии давно подметили тот факт, что наиболее эффективной методикой при лечении различных заболеваний является квантовая гемотерапия. После всего вышеизложенного становится понятно, отчего эффективность такой терапии столь высока, ведь кровь на 83% состоит из воды. Кровь является центральным, всеобъемлющим местом сбора и накопления информации об организме. В ней накапливаются генетические признаки, образцы имеющихся антител. Характерных для данного организма, а также дефицит или отсутствие подобных факторов. Одновременно в крови представлены следы индивидуальной жизни человека, перенесенные заболевания, независимо от того, были они излечены или остались в организме в скрытом состоянии. Мы можем обнаружить в крови следы токсинов, не переработанных метаболитов. «Очистить» кровь от этих шлаков можно методом квантовой гемотерапии.

### **Квантовая гемотерапия**

Так что же такое квантовая гемотерапия, и какими клиническими эффектами она обладает? В основном руководстве даоистских врачей «Ней Кинг» (200 г. до н. э.) указывается, что прием собственной крови представляет собой высокоэффективный метод терапии. С тех пор применялись уколы для создания подкожных гематом, ванны из крови, питье крови, кровопускания, различные виды переливания крови.

За сотни лет положительные результаты терапии были получены при лечении многих заболеваний. Кровь применялась и как средство омоложения. Было проведено множество экспериментов по терапевтическому использованию крови пациентов, при которых кровь подвергалась облучению ультрафиолетовыми и иными излучениями, воздействию коротковолновых колебаний и т. п.

Методика воздействия на кровь низкоинтенсивным лазерным (квантовым) излучением была разработана академиком Мешалкиным Е.Н. в 1980 г.

*Более подробно о квантовой гемотерапии, можно прочитать в статье «Квантовая гемотерапия».*

### **Воздействие лазерным излучением на биологические жидкости (кровь) человека**

Ученые Российского НИИ геронтологии МЗ РФ (академик РАМН Шабалин В.Н.) и Московского областного научно-исследовательского клинического института (МОНКИ) им. М.Ф. Владимирского (д.м.н. Шатохина С.Н.) разработали методику клиновидной дегидратации биологических жидкостей, создав тем самым новое научное направление – морфологию биологических жидкостей. С помощью специального приёма дегидратации капли биологической жидкости получают сухую плёнку (фацию), представляет собой фиксированный тонкий «срез» исследуемой жидкости. Структура фации биологической жидкости отражает все имеющиеся в ней многосложные молекулярные взаимосвязи. Патологические изменения, происходящие в организме, приводят к нарушению физиологического ритма химической активности его структур, что четко отражается в морфологической картине твёрдой фазы (фации) биологических жидкостей.

Достоинством нового методологического подхода для клиницистов является возможность проследить за эффективностью того или иного вида лечения и, в частности, низкоэнергетической лазерной (квантовой) терапии. Наиболее выраженные эффекты при энергетическом обмене в живых структурах проявляется в биологических жидкостях. Причём главенствующую роль играет вода. Вода ослабляет все молекулярные взаимосвязи и даёт возможность организму для постоянного и динамического отбора той структурной организации химических элементов, которая является энергетически наиболее выгодной в сложившихся условиях. Хургин Ю.И. с соавт. (1987) в своих исследованиях показали, что если первичной мишенью являются молекулы воды, основные события разыгрываются на мембранном уровне клетки. Мембранные рецепторы являются регуляторами физических и химических процессов, включённых в общую схему метаболизма, и нормализуют жизненно важные функции клеток.

Для объективной оценки терапевтического эффекта лазерного излучения, центрифугированную сыворотку крови пациента разливали в две пробирки, одна из которых была контрольной, а другую облучали в течение 5 минут. Оценка изменений, происходящих в структуре сыворотки крови, производилась сразу после лазерного воздействия и через сутки. Полученные результаты показали, что положительные изменения отмечены в различных элементах фации. Что интересно, так это длительность положительного воздействия квантовой терапии. Исследования, проведенные спустя 24 часа и контрольных образцах сыворотки крови хранящихся при температуре 6-8° С, показали, что длительность отклика структуры сохранялся во всех опытных образцах в течение всего срока наблюдения, т.е. 12 суток. При этом отклик на воздействие лазерного излучения носил нормализующий характер – структура фации приобретала большую симметрию и упорядоченность.

Аналогичное исследование было проведено у пациента с ишемической болезнью сердца (ИБС). Кровь брали до квантового воздействия и после. После квантового воздействия на кровь, в центрифугированной плазме крови был отмечен сдвиг в сторону нормализации системной структуры, свидетельствующий о положительном эффекте квантового излучения.

Это положительное влияние квантового излучения при лечении ИБС подтверждается и другими исследованиями. Так, термографическое исследование больного с приступом стенокардии сделанное до и после квантовой терапии, наглядно

убеждает в эффективности лазерной (квантовой) терапии. Непосредственное воздействие на кровь, т.е. как на плазму, так и форменные элементы крови, даёт ещё больший клинический эффект. Эта методика квантовой терапии получила название - квантовая гемотерапия.

Многочисленные исследования о возможном отрицательном воздействии квантового излучения на организм человека доказали отсутствие негативных побочных эффектов, как во время проведения квантового воздействия, так и в отдаленные сроки после него. Изучение литературных источников за более чем тридцатилетний срок выявило отсутствие каких-либо упоминаний о негативных последствиях квантового излучения.

## Литература

1. Аксенов С.И. // Связанная вода в биологических системах М. МГУ. 1980. Вып. 5. С. 46-75.
2. Аксенов С.И. // Тезисы докладов XI конференции «Космическая биология и авиакосмическая медицина. 1998. М. С. 21-22
3. Аксенов С.И. Вода и ее роль в регуляции биологических процессов. М. «Наука» 1990. 115с.
4. Аксенов С.И. Особенности воздействия воды на состояние биологических структур // Торможение жизнедеятельности клеток. Рига. 1987. с.55-71.
5. Андроникашвили Э.Л. Мревлишвили Г.М., Привалов П.Л. Состояние и роль воды в биологических объектах. М. 1967. 120с.
6. Антонченко В.Я. микроскопическая теория воды в порах мембран. Киев.: Наука. думка., 1983 160с.
7. Аскоченская М.А., Петинов Н.С. //Успехи современной биологии 1972 вып.2 Т.73. с.288-306
8. Базарон У.Б., Дерягин Б.В., Булгадаев А.В. Исследования сдвиговой упругости жидкости в объеме и граничных слоях. В кн.: Исследования в области поверхностных сил. М.1967 с.43-52
9. Волькенштейн М.В., Грибов Л.А., Ельяшевич М.А., Степанов Б.И. Колебания молекул. М. 1972 120с.
10. Гамалей И.А., Каулин А.Б., Трошин А.С. // Цитология. 1977 т.ХІХ. № 12. с.1309-1326
11. Зенин С.В. Структурированное состояние воды, как основа управления поведением и безопасностью живых систем. / Автореф. дис. М. 1999. 38с.
12. Илларионов В.Е. Некоторые биофизические аспекты сочетанного магнитолазерного воздействия на живой организм // Вопр. Курортологии.- 1989.- №3.- С.19-21
13. Леонтьев В.Г., Сааков В.С. Спектроскопические методы исследования в физиологии и биохимии. Л. Наука. 1987 285с.
14. Медведев И.М., Фисанович Т.И. // Проблемы гематологии и переливания крови. 1975. т.20. № 4. с.38-43
15. Мецик М.С., Тимошенко Г.Т. Новые данные о теплопроводности тонких пленок воды. В кн.: Исследования в области поверхностных сил. М.1967 с.41-42
16. Мостовников В.А. с соавт. О механизме терапевтического действия низкоинтенсивного лазерного излучения и постоянного магнитного поля // Матер. Междунар. Конфер. «Новое в лазерной медицине и хирургии».- М.- 1991.- С. 192-194
17. Привалов П.Л. // Биофизика 1968. т.13. № 1. с.163-177.
18. Тринчер К.С.// Успехи современной биологии М.1966 т.61. вып. 3. С.338
19. Федякин Н.Н. // ДАН СССР. 1961 т.138, №6., с.1389-1391
20. Четвериков А.Г. Роль воды в процессах возникновения и гибели свободных радикалов в биологических объектах. 1965. Автореф. кан. дис. М. 20с.

21. В. П. Ямскова, И. А. Ямсков. Механизм биологического действия физико-химических факторов в сверхмалых дозах // Рос. хим. ж. (Ж. Рос. хим. об-ва им. Д.И. Менделеева), 1998, т.42, № 3, с.85-90.
22. Bangham A.D., Bangham D.R. // Nature 1968. N. 219. p.1151-1152.
23. Binhi V.N. Electro-Magnetobiology, 1997
24. Buijs K., Coppin G.R. // J. Chem. Phys. 1963.V.39. P. 2035-2041
25. Drost-Hansen W. Effects of pressure on the structure of water in various aqueous systems. In: The effects of pressure on organisms. 1972. Cambridge.p. 61-101
26. Drost-Hansen W., Thorhang A. // Nature. 1967. v. 215. p.506-508
27. Franks F. Effect of solutes and surfaces on the structural properties of liquid water. In: Membrane models and the formation of biological membranes. 1968. Amsterdam. P. 43-51,
28. Hechter O. // Federat.Proc. v.24. N.15 p.91-102
29. Hopkins A.L. // Biochim. Biophys. Acta. 1960 V. 37. p.148-149
30. Landbrooke B.D., Chapman D. // Chem. Phys. Lipids. 1969. V.3. P.304-356.
31. Schwan H.P. // Ann. N.Y. Acad. Sci. 1965 V.125. P. 344-354
32. Swift T.J. // In: Discussion. Ann. N. Y. Acad. Sci. 1973. v.204. p. 301-309
33. Warner D.T. // J. Theoret. Biol. 1970 v. 26. p. 289-313
34. Wiggins P.H. // J. Thoret. Biol., N. 32. p.131-146